



Leseprobe

Iris Treppner

Die Sibylle der Salons

Das Lenormand-Praxisbuch
für Menschen von heute

Bestellen Sie mit einem Klick für 11,00 €



Seiten: 272

Erscheinungstermin: 11. Oktober 2010

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Die Autorin

Iris Treppner, geboren am 18.08.1965 im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein, lebt heute in ihrer Wahlheimat Hamburg. Seit ihrem 17. Lebensjahr befasst sie sich mit Kartenlegen, Astrologie und allen Arten von Orakeln. Sie hat Architektur studiert und ist als freie Autorin tätig.

Mehr über das Kartenlegen der Mlle. Lenormand, Seminare, Fernlehrgänge und Beratungen erfahren Sie auf der Website von Iris Treppner:

www.irstreppner.de

IRIS TREPPNER

Die Sibylle der Salons

*Das Lenormand-Praxisbuch
für Menschen von heute*

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Die Originalausgabe erschien 2004 bei Ansata
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

6. Auflage

Taschenbucherstausgabe 11/2010
Copyright © 2004 by Ansata Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Abbildungen aus dem Kartenspiel Mlle. Lenormand mit Erlaubnis
der der Firma AGM AGMüller, Neuhausen/Schweiz.
Copyright © 1970 AGM. Weitere Reproduktion nicht gestattet.

Printed in Germany

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München
Unter Verwendung von Motiven © AGM (Karten) und
© Shutterstock

Herstellung: Helga Schörnig

Layout: Privatakademie Leonardo, Hamburg
Satz: Christine Roithner Verlagsservice, Breitenau
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-453-70162-5

www.heyne.de

INHALT

EINLEITUNG	7
Die »Sibylle der Salons«	9
Wie Sie mit diesem Buch eine Antwort finden	12
Die verschiedenen Möglichkeiten des Kartenlegens ...	13
DAS TAGESORAKEL	17
Die fünf Themengebiete	20
Wie wird das Tagesorakel befragt?	23
DIE BOTSCHAFTEN DER TAGESKARTEN	25
LEGESYSTEME UND KARTENBILDER	99
Klassische Einzelaussagen	102
Das kleine Legesystem	110
Das kleine Kartenbild	116
Das große Kartenbild	126
ASTROLOGISCHE ZUKUNFTSDEUTUNG	161
Einführung in das astrologische Kartendeuten	164
Die Elemente	166
Die Tierkreiszeichen	168
Die Planeten	174
Die Häuser	178
Die Praxis	184
Astrologische Deutung eines großen Kartenbildes	191
ANHANG	205
Kombinationen	206



INLEITUNG

Die Mlle. Lenormand Wahrsagekarten sind sehr einfach und einprägsam in ihrer Symbolik. Und sie sind ungeheuer populär. Entstanden um die Mitte des 19. Jahrhunderts, schlugen sie schon seinerzeit alle Auflagenrekorde. Ausgesprochen beliebt und weitverbreitet sind sie bis heute – ihre Auflagen liegen übrigens nach wie vor weit über denen der meisten Tarot-Decks.

Gegenüber den Tarot-Karten bestechen die Lenormand-Karten durch ihre unmittelbare Verständlichkeit. Wer mit ihnen arbeiten will, muss sich nicht erst durch einen Katalog von mystischen und esoterischen Bedeutungen arbeiten – sondern kann sofort loslegen. Denn die Bilder, welche die 36 Karten schmücken, sind stets eindeutig und leicht zu verstehen. Sie sind direkt auf das alltägliche Leben abgestimmt und geben Antwort auf alle Fragen, die uns tagtäglich beschäftigen.

Wer die Tipps und Hinweise in diesem Buch beherzigt, kommt also recht schnell zu einer sinnvollen Deutung. Das soll allerdings nicht heißen, dass die Lenormand-Karten nur für Einsteiger geeignet wären. Ganz im Gegenteil. Gerade auch professionelle Kartenlegerinnen bevorzugen dieses Kartendeck. Denn obwohl seine Symbolik einfach ist, bietet sie unbegrenzte Kombinationsmöglichkeiten der einzelnen Motive untereinander. Und, das werden auch Sie mit der Zeit feststellen, je länger Sie mit ihnen arbeiten, desto mehr erschließen sich Ihnen auch die tieferen Bedeutungen dieser Karten.



Die »Sibylle der Salons«

Ihren Namen haben die Karten von der wohl berühmtesten Wahrsagerin und Kartenlegerin der letzten Jahrhunderte, die mit vollem Namen Marie Anne Adelaïde Lenormand hieß und als »Mlle. Lenormand« in die Geschichte einging. Sie lebte von 1768 bis 1843 in Frankreich und galt als so tüchtig, dass man ihr den Ehrentitel »die Sibylle der Salons« gab, in Anlehnung an die Sibyllen (prophetischen Seherinnen) der Antike, welche in ekstatischer Trance die Zukunft weissagten.

Nun muss ich jedoch gleich vorwegnehmen, dass das auch schon fast alles ist, was unsere Karten mit dieser »Sibylle der Salons« verbindet. Denn Mlle. Lenormand hat, wie Augenzeugen glaubhaft zu berichten wussten, in Wirklichkeit mit verschiedensten Karten gearbeitet, sogar auch mit gewöhnlichen Spielkarten.

Sie selbst hat nie spezielle Weissage-Karten entworfen, was auch gar nicht nötig war, da diese im damaligen Frankreich in zahlreichen Varianten erhältlich waren. Vielmehr waren es findige Verleger, die ihren wohlbekannten Namen werbewirksam »ausliehen«, um eigene Karten erfolgreicher in Umlauf zu bringen. Das gilt vor allem für das sogenannte »Grand Jeu de Mlle. Lenormand«, ein esoterisches Kartenspiel, das nur zwei Jahre nach dem Tod der großen Wahrsagerin in den Verkauf gelangte. Seine Symbolik ist derart verwickelt, dass es sicher nicht aus der täglichen Praxis einer erfolgreichen Kartenlegerin heraus entstand, sondern wohl eher in esoterischen Zirkeln, die damit »Gott und die Welt« zu erklären suchten.

Unsere »Mlle. Lenormand Wahrsagekarten« hingegen wurzeln eindeutig in einer sehr lebensnahen, praktischen psychologischen Methodik, wie sie von den französischen Kartenlegerinnen der damaligen Zeit durchweg benutzt wurde. Wer diese Karten einsetzt, darf sich also durchaus in der Nach-

folge einer großen Tradition sehen, die durch die Mlle. Lenormand ihren einsamen Höhepunkt erreichte.

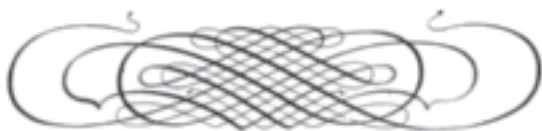
Marie Anne wurde in der Provinzstadt Alençon als Tochter eines Kaufmanns geboren. Dass sie schließlich zur »Sibylle der Salons« und damit zur nationalen Zelebrität werden sollte, konnte damals sicher niemand ahnen. Ihr Vater starb früh, und sie konnte ihre Ausbildung in der örtlichen Klosterschule nicht abschließen, sondern musste sich als Näherin verdingen. Auch kam sie schon in jungen Jahren mit der Hellseherei in Kontakt – sie lernte, Leuten aus der Hand zu lesen und ihnen die Karten zu legen. Sobald sie volljährig war, ging Mlle. Lenormand nach Paris, wo sie bald eine schicksalhafte Bekanntschaft machte: Eine Kartenlegerin mit gut florierendem Geschäft stellte sie als Assistentin ein.

Es muss teilweise turbulent zugegangen sein in der Praxis der beiden Damen. Einmal gerieten sie sogar mit dem Gesetz in Konflikt – vermutlich hatten sie sich einer kleinen Schwindelei schuldig gemacht, und so musste die hoffnungsvolle junge Wahrsagerin sogar für eine Weile das Land verlassen. Nach ihrer Rückkehr versuchte sie es anders, und diesmal mit durchschlagendem Erfolg. Sie machte sich selbstständig und war bald so gefragt, dass sie in der Lage war, einen mondänen Salon in der feinen Rue Tournon zu eröffnen. Hier empfing die charismatische Wahrsagerin ihre Klientel, zu der zunehmend die Reichen, Schönen und Mächtigen ihrer Zeit zählten. Während der Großen Revolution sollen Politiker wie Mirabeau, Marat und Robespierre, die den Lauf der Weltgeschichte veränderten, zu ihren Klienten gezählt haben. Eine bestimmte Stammkundin jedoch besiegelte ihren legendären Ruf als »Sibylle der Salons«: Joséphine de Beauharnais, die spätere Gattin Napoleon Bonapartes.

So übte Mlle. Lenormand, die nie heiratete und auch keine Kinder bekam, ihre Tätigkeit erfolgreich über Jahrzehnte lang aus. Sie überlebte die Regime der Revolution, der Restaura-

tion und Napoleons und blieb bis zu ihrem Tod am 23. Juni 1843 außerordentlich populär. Die Pariser Tageszeitungen berichteten seinerzeit, dass ihrem Sarg eine große Menschenmenge zum Friedhof folgte – Menschen aus allen Schichten der Gesellschaft.

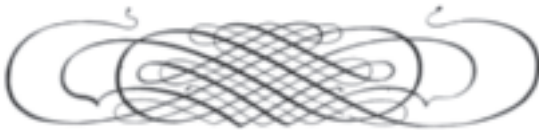
Ihr bewegtes Leben hatte die Sibylle zuvor selbst in dreibändigen Memoiren beschrieben, die bald zum Bestseller wurden, da ihre Leser daraus so viel über das Tun und Lassen der feinen Gesellschaft erfahren konnten. Doch leider schenkte die Autorin uns mit diesem Werk keine einzige Seite mit Informationen über ihre eigenen Wahrsage- und Kartenlegetechniken! Es ist also Ihnen selbst überlassen, mit Intuition und Geschick der »Sibylle der Salons« nachzueifern. Und – vor allem – mit jenen Karten, die aus gutem Grund sogar heute noch als das eigentliche Vermächtnis ihrer Kunst gelten ...



Wie Sie mit diesem Buch eine Antwort finden

Doch keine Angst, Sie werden auch ohne hellseherische Veranlagung in der Lage sein, sich und anderen erfolgreich und mit Spaß die Karten zu legen. Ein wenig Kombinationsgabe und Fantasie sind völlig ausreichend. Und dann können Sie loslegen: wenn Sie neugierig oder unentschlossen sind, eine Perspektive für die Zukunft benötigen, Langeweile haben oder einfach nur einen guten Tipp brauchen. Es wird Ihnen aber auch die Basis für eine professionelle Tätigkeit als Kartenleger/in vermittelt, denn ich werde Ihnen viele Tricks verraten, die Ihnen die Deutung erheblich erleichtern. So können Sie Anfängerfehler vermeiden, beziehungsweise aufkommende Fragen werden gleich ausgeräumt.

Und denken Sie immer dran: Auch Profi-Kartenleger haben mal klein angefangen und sich das Kartenlegen entweder aus Büchern selbst beigebracht, Seminare besucht oder sie hatten das Glück, von ihrer Großmutter oder Tante direkt eingeweiht zu werden. Aber welchen Weg Sie gehen, ist letztendlich egal. Die Hauptsache ist, Sie gehen mit Neugierde und Spaß an die Sache heran.



Die verschiedenen Möglichkeiten des Kartenlegens

Bei jeder Art der Befragung mittels der verschiedenen Deutungsmöglichkeiten können Sie eine konkrete Frage an die Karten richten oder, wenn Sie nichts Besonderes auf dem Herzen haben: Lassen Sie sich einfach überraschen!

1. Das Tagesorakel

Wenn Sie Neuling sind und sich zunächst langsam an die Materie herantasten wollen, empfehle ich Ihnen zum Einstieg das unkomplizierte Tagesorakel. Natürlich können Sie es auch nutzen, wenn Sie schon etwas versierter sind – etwa dann, wenn Sie wenig Zeit oder gerade keine Lust haben, selbst zu kombinieren und zu interpretieren. Auch kann das Tagesorakel in einer geselligen Runde für gute Unterhaltung sorgen. Durch Ziehen einer Karte aus dem gesamten Kartendeck können Sie hier nämlich die ausführliche Antwort auf Ihre Frage direkt auf der entsprechenden Buchseite ablesen. Und wenn Sie gar keine konkrete Frage haben, finden Sie hier Anregungen und Ideen, die Sie inspirieren, erfreuen und sicher das eine oder andere Mal auch überraschen werden. Das Tagesorakel ist in fünf Bereiche gegliedert: Tagestendenz, Liebe, Beruf, Gesundheit und schließlich Bachblüten, die als alternatives Heilmittel, das Körper und Psyche gleichermaßen anspricht, weitere Impulse geben können.

2. *Das kleine Legesystem*

Das kleine Legesystem dient der Analyse einer gegenwärtigen Situation oder einer kurzfristigen Zukunftsprognose. Da nur drei Karten gezogen werden, sind die Einzelaussagen leicht zu überblicken und einfach zu kombinieren. So liefert dieses Legesystem einfache und kompakte Aussagen, weshalb es sich gut für Einsteiger und zum Üben eignet. Da die Vorhersage innerhalb kurzer Zeit – etwa binnen 24 Stunden – eintrifft, können Sie außerdem leicht überprüfen, ob Sie aus den Karten die richtigen Schlüsse gezogen haben. Auch für Eilige oder wenn nur eine kleine Vorausschau gewünscht ist, ist dies das Legesystem der Wahl.

3. *Das kleine Kartenbild*

Das kleine Kartenbild, bestehend aus neun Karten, eignet sich hervorragend als Einstieg für das »große Kartenbild«, den eigentlichen Königsweg der Kartenlegekunst. Es entwirft ein komplexeres Abbild der aktuellen und zukünftigen Wirklichkeit als das kleine Legesystem, da es ausführlich die Umstände und Zusammenhänge beschreibt, mit der Sie oder eine Rat suchende Person unmittelbar konfrontiert sind oder die demnächst auf Sie zukommen werden. Das kleine Kartenbild ermöglicht, wie auch das kleine Legesystem, relativ kurzfristige Prognosen. Als Ratsuchender können Sie nach einem bestimmten Thema oder einer Person fragen – oder sich von der Aussage einfach überraschen lassen.

4. *Das große Kartenbild*

Der Höhepunkt dieses Buches und der Kunst des Kartenlegens überhaupt, ist mit Sicherheit das große Kartenbild. Gleichzeitig stellt es eine beachtliche Herausforderung dar. Denn im großen Kartenbild sind Kombinationsgabe, Fantasie und ein gewisser Überblick gefragt. Hier entdecken wir ganze Geschichten, welche die Karten gefragt, aber auch ungefragt offenbaren. Diese können Aspekte der Zukunft betreffen, die auf uns zukommen werden, sie können preisgeben, was uns aktuell beschäftigt oder aus der Vergangenheit belastet. Das große Kartenbild erzählt von Personen, mit denen wir aktuell in Kontakt stehen, und es bildet Gegebenheiten und Entwicklungen ab, die sich relativ kurzfristig ereignen werden. Und natürlich eignet sich dieses Legesystem auch hervorragend, um für andere die Karten zu legen – sei es zum Spaß oder als professionelle Dienstleistung. Dann werden wir für andere zum Medium beziehungsweise zum Sprachrohr der Karten, indem wir dessen Symbolik in unsere Sprache übersetzen.

5. *Astrologische Deutung*

Die astrologische Prognose fügt der Kartenanalyse eine ganz neue Dimension hinzu. Hier werden die Energien der Planeten, die jederzeit auf uns einwirken, sichtbar gemacht – sodass wir sie sinnvoll für uns nutzen können, zur Selbsterkenntnis und um unseren persönlichen Weg im Leben zu finden. Die Karten werden also nach Art eines Horoskops gedeutet. Die Karten symbolisieren die Tierkreiszeichen, Planeten und astrologischen Häuser, was ganz neue Schlüsse zulässt und auch in eine etwas andere Richtung zielt als beim klassischen Kartenlegen. Denn hier steht ausschließlich die Rat suchende Person im Mittelpunkt; hier werden ihre Stärken und Schwä-

chen, Anlagen und Potenziale ausgelotet. Eine umfassende Lebensberatung wird möglich, persönliche Chancen und mögliche Zielsetzungen können erkannt und umgesetzt werden. Dabei sind – im Gegensatz zu den übrigen Legesystemen – auch Prognosen und Richtungshinweise für größere Zeitspannen realistisch. Das astrologische Kartenlegen ist also Charakteranalyse und Lebenshilfe zugleich. Grundkenntnisse der Astrologie sind dabei natürlich hilfreich, aber nicht unbedingt notwendig. Denn das nötige Handwerkszeug finden Sie im entsprechenden Kapitel ab Seite 161.

Übrigens finden Sie im Anhang des Buches alle Kombinationsmöglichkeiten, die sich aus jeweils zwei Karten ergeben können. Diese Kurzinterpretationen werden Ihnen bei den ersten Schritten helfen, die Sie mit dem kleinen Legesystem sowie dem kleinen und großen Kartenbild machen werden. So können Sie auch als Einsteiger relativ schnell und treffend zu einer Prognose gelangen, indem Sie einfach ab Seite 205 nachschlagen.

Und noch ein Wort zu den Karten, die in diesem Buch abgebildet sind. Es handelt sich dabei um die »Mlle. Lenormand Wahrsagekarten«, die in verschiedenen Ausführungen erhältlich sind. Ich habe mich für die Version entschieden, die neben dem jeweiligen Motiv – zum Beispiel DIE DAME oder DIE BLUMEN – auch eine verkleinerte Abbildung einer Skatkarte zeigt. Lassen Sie sich davon nicht irritieren, die Skatkarten sind für unsere Art des Kartenlegens nicht von Bedeutung. Es gibt auch eine Version, bei der neben den Motiven altertümlich formulierte Wahrsageverse aufgedruckt sind. Natürlich können Sie diese Karten ebenso benutzen. Lassen Sie sich dabei nur nicht von den Texten irritieren oder in Ihren Interpretationen begrenzen.

Und nun viel Spaß beim Kartenlegen mit Mlle. Lenormand!



AS TAGESORAKEL

Sie möchten wissen, was Sie heute erwartet? Sie sind neugierig, welche Überraschungen der Tag für Sie bereithält? Sie brennen darauf, zu erfahren, wie es in Liebesdingen für Sie weitergeht? Da befinden Sie sich in bester Gesellschaft. Schon die illustre Kundschaft Mlle. Lenormands wollte wissen, was sich in der Zukunft in Liebesdingen abspielen würde. Und gerade heute, in dieser schnelllebigen Zeit, die auch eine Zeit der Trennungen und Scheidungen und Neuanfänge ist, liegt es uns besonders am Herzen, zu wissen, ob unsere Partnerschaft hält. Oder ob die neue Bekanntschaft etwas taugt oder nicht. Natürlich sind Ihre eigene Wahrnehmung und Ihre Wachsamkeit Ihre wichtigsten Werkzeuge, um den Zustand einer Beziehung oder Bekanntschaft auszumachen. Doch die Lenormand-Karten können Ihre Aufmerksamkeit auf Aspekte oder Knackpunkte lenken, die Sie vielleicht bisher noch nicht in Betracht gezogen hatten.

Natürlich decken die Karten noch weitere Themen des täglichen Lebens ab. Im Prinzip sind den Möglichkeiten der Befragung keinerlei Grenzen gesetzt. Schließlich baut unser Leben nicht nur auf Liebe und Partnerschaft, sondern auch auf einem erfüllenden Beruf. Ebenso ist eine gute gesundheitliche Lage von Bedeutung für unsere Lebensqualität, wobei die Ursachen für Krankheit immer auch in unserer Lebensführung und in Einflüssen unseres privaten und beruflichen Umfeldes zu suchen sind.

So liegt es auf der Hand, dass sich das Tagesorakel mit diesen drei wichtigsten Themen des Lebens beschäftigt: Liebe, Beruf und Gesundheit. Gleichzeitig bietet es mögliche Lösungsansätze an. So wird zum Thema körperliche und geistige Gesundheit jeweils auch eine Bachblüte angeboten. Denn die Bachblüten-Therapie ist eine bedeutende ganzheitliche Heilmethode, die ganz einfache und direkte Lebenshilfe bieten kann.

Auch Spaß und Spannung dürfen beim Tagesorakel nicht zu kurz kommen. Daher können Sie sich unter der Überschrift »Tagestendenz« ganz einfach überraschen lassen, was dieser Tag für Sie bereithält – ohne dass Sie mit einer bestimmten Frage aufwarten müssen.

Das Tagesorakel hat eine zeitlich begrenzte Gültigkeit von 24 Stunden, jedoch kann es sein, dass eine bestimmte Phase Ihres Lebens lediglich punktuell erfasst wird, die in Wirklichkeit wesentlich länger dauert. Es soll ein Ratgeber sein, der Sie, wo nötig, ein wenig wachrüttelt und Ihnen wertvolle Tipps und Anstöße serviert. Nutzen Sie es spontan, intuitiv und individuell.



Die fünf Themengebiete

1. Tagestendenz

Dieser Abschnitt verschafft Ihnen einen schnellen allgemeinen Überblick. Wenn Sie einfach nur gespannt sind, welche Überraschungen dieser Tag für Sie bereithält, dann ist diese Rubrik die richtige für Sie. Sie können sich hier die richtige Motivation abholen oder einfach nur ein wenig Spaß und Ablenkung von Sorgen und Nöten. Die »Tagestendenz« kann Ihnen aber auch den entscheidenden Hinweis bringen, wenn Sie allzu unbekümmert in den Tag hinein leben.

2. Liebe

Beschäftigt Sie eine konkrete Frage in Bezug auf Ihre bestehende Partnerschaft oder sind Sie neugierig, wie es in Ihrem Liebesleben weitergeht, dann finden Sie unter dieser Rubrik eine Antwort. Sie dürfen sich dabei einer gewissen Erwartungshaltung hingeben und können sich auf schöne Zeiten freuen. Eventuell sorgt der Hinweis auch für neue Klarheit in einer verfahrenen oder undurchsichtigen Situation, sodass Sie neue Erkenntnisse gewinnen und Ihre Beziehung eventuell einer kritischen Prüfung unterziehen – und eine glückliche Wendung einleiten können.

3. *Beruf*

In dieser Rubrik werden Ihre noch unentdeckten Potenziale angesprochen, Denkanstöße gegeben und Chancen aufgezeigt, um eine berufliche Verbesserung oder konstruktive Veränderung zu bewirken. Ihr Talent, Ihre Neigungen und Ihre Stärken werden aufgedeckt und zum Vorschein gebracht, so dass Sie objektiv Ihre Lage betrachten und, falls nötig, zur Tat schreiten können. Den Weg zum Erfolg, zur Anerkennung, zu innerer Zufriedenheit und Gelassenheit im Job zu weisen, ist Ziel dieser Prognose.

4. *Gesundheit*

Ein Thema, das uns alle angeht und immer wieder beschäftigt: unsere Gesundheit, die physische wie die psychische. Große und kleine Wehwehchen plagen jeden von uns ab und an. Die Auslöser sind – oder wären – oft schon frühzeitig erkennbar, wenn wir die Warnungen nur frühzeitig wahr- und ernst nehmen. Dieser Abschnitt des Tagesorakels will auf versteckte Hinweise aufmerksam machen und Ihre Wachsamkeit bezüglich Ihrer seelischen und körperlichen Verfassung schärfen. Doch ebenso bekommen Sie auch positive Hinweise und Entwarnungen, die Sie in Ihrem Vertrauen in Ihren Körper stärken sollen.

5. *Bachblüten*

Die Bachblüten-Therapie ist eine zeitgemäße Heilmethode, die primär auf der emotionalen Ebene ansetzt, aber auch den Körper heilen kann. Speziell bei Stimmungsschwankungen oder psychisch bedingten Krankheiten oder Beschwerden

können die Blütenessenzen nach Dr. Bach äußerst hilfreich sein. Heute geht es Ihnen vielleicht top, morgen stecken Sie in einer Krise und können dann auf Denkanstöße und Lösungsmöglichkeiten zurückgreifen, die Sie im Abschnitt »Bachblüte« finden. Und natürlich können Sie sich gern weitergehend über diese Therapieform informieren und in der Apotheke die entsprechenden Essenzen erwerben.

Es geht hier übrigens nicht darum, jeden Tag eine andere Bachblüte einzunehmen. Betrachten Sie diese Rubrik als Anregung, Ihren Gemütszustand zunächst zu überprüfen, um dann bei Bedarf tatsächlich zur Tat zu schreiten.



Wie wird das Tagesorakel befragt?

Mischen Sie die 36 Lenormand-Karten so lange Sie möchten und besinnen Sie sich auf Ihre aktuelle Situation und eine eventuelle Frage. Anschließend fächern Sie die Karten verdeckt vor sich auf dem Tisch auf und ziehen dann mit der linken Hand (die Hand, die dem Herzen näher ist) eine Karte aus dem Fächer heraus. Lassen Sie sich dabei Zeit. Führen Sie die Hand über die Karten, bis Sie ein gutes Gefühl haben. Die Verbindung von der Hand zum Herzen ist nun da – Sie haben die richtige Karte gefunden. Das will vielleicht ein wenig geübt sein, aber das rechte Gefühl wird sich früher oder später einstellen. Glauben Sie's mir. Nun brauchen Sie nur noch das folgende Kapitel aufzuschlagen und den entsprechenden Orakeltext zu finden. Lesen Sie den Abschnitt, der für Sie von Interesse ist – lassen Sie sich überraschen!

Bitte beachten Sie, dass die von mir erläuterten medizinischen Bereiche und angesprochenen alternativen Heilmethoden nicht den Besuch beim Arzt und/oder Heilpraktiker ersetzen. Indirekte Ferndiagnosen sind sowohl nicht möglich als auch gesetzlich untersagt. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

