



# Leseprobe

Hannah Fühler

## **15-Minuten-Fitness ohne Geräte + DVD**

Personal Training

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 7,99 €



---

Seiten: 80

Erscheinungstermin: 27. März 2017

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

HANNAH FÜHLER

15-MINUTEN-  
FITNESS  
OHNE GERÄTE

**B**assermann

